



平成25年8月20日発行

## 遺言について

『遺言は年をとってからすればよい』とお考えになっている方が多いのではないのでしょうか。しかし、判断能力があって元気なうちにこそ遺言書を作成して、自分に万が一のことがあっても、愛する家族が困らないように配慮をしておくことが望ましいといえます。

### 遺言を作成するメリット

- ①遺産を相続する人を自分の希望通りに決められる
- ②遺産相続の争いを防げる
- ③相続手続きの負担を軽減できる
- ④相続人以外の人にも遺産を渡すことができる
- ⑤直接は伝えづらいことも書ける



普通方式の遺言には自筆証書遺言、公正証書遺言、秘密証書遺言の3つがあります。ただ、特段の事情がない限りは、作成を法律の専門家である公証人に依頼する公正証書遺言がおすすめです。形式の不備で無効になったり、遺言書を書き換えられたり破られたりする危険がありません。

当事務所では公正証書遺言の手続きも手配できます。相続税額の試算とセットで公正証書遺言の作成を行いますので、誰がどの財産を相続すると相続税がいくらかかるかを考慮して遺言内容を考えることができます。ご興味のある方は担当者までご連絡下さい。



## 国民年金保険料の2年前納制度の導入

国民年金には、保険料を納期限前にまとめて前払いすると一定額が割引になるという独自の前納制度があります。

今般、保険料納付の環境を整備するため、現行最大で1年間となっている前納について、割引額がより大きくなる2年前納制度（口座振替のみ）が創設され、平成26年4月から実施されることとなりました。

この制度導入により、保険料は毎月現金で納付する場合と比べて2年間で14,000円程度の割引になる予定です。



## 成年後見制度について

認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力の不十分な人たちを保護・支援するために2000年にスタートしたのが「成年後見制度」です。

その対象とされている人たちが自分の財産を管理したり、介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだり、遺産分割の協議をしたりする必要があっても、自分でこれらのことをするのが難しい場合があります。また、判断力が低下しているために悪徳商法の被害にあうおそれもあります。

「成年後見人」は、例えば上記のような場合、適切な介護サービスを受けさせるためにケアマネージャーと相談して介護方針を決めたり、強引に結ばされた契約を取り消すことが出来ます。また、銀行口座を管理するので成年後見人以外の方が預金を勝手に引出して使うこともできません。

この制度を利用するデメリットとしては、申し立てから審判まで通常3ヵ月～半年程度かかることや、本人が医師・税理士等の資格や会社役員、公務員などの地位を失うこと、後見人によってはその地位を利用して金品を着服するケースがあることなどです。この制度を利用するには、親族等が家庭裁判所に後見開始の申し立てをし、家庭裁判所が後見人を指定します（法定後見制度）。申立件数は2012年度だけで3万4,689件あり、今後ますます増加することが見込まれます。

## 消費税転嫁法案

「消費税還元セール」などの広告を禁じた、消費税転嫁法案（以下転嫁法）が成立しました。

消費税は2014年4月に8%、2015年10月に10%に引き上げられる予定です。転嫁法は、立場の強い小売業が、仕入先の中小企業に増税分の価格転嫁を拒否するのを防ぐ目的で作成された、2017年3月末までの時限立法です。また、法律の条文では、増税時のセール表示について「消費税」と表記した安売り広告・宣伝を禁止し、「春の生活応援セール」や「3%値下げ」など消費税や税の文言のない表現は容認されました。

一方、今回の転嫁法の成立を受け、約10年ぶりに「税抜き価格」が復活します。今回は2段階で消費税の引き上げが行われるため、ラベルの張り替えなどスーパー等の事務負担の軽減を考慮し、2017年3月末までは税抜き表示が認められます。しかし、税込み店と税抜き店の混在や、同じ税抜き価格でも表示が店ごとに異なれば、消費者の間に混乱が生じかねません。増税の最終判断は今秋ですが、増税するのであれば、同時に私たち消費者や企業が混乱しない対策をしっかりと考えてもらいたいものです。

## 栄養失調太り

「夏バテで体調は芳しくないのに、体重が増えてしまった…」最近そんな不思議な健康状態の人が増えているそうです。

その原因は「栄養失調」かもしれません。 えっ！この飽食の時代に？

栄養失調とは、三大栄養素の炭水化物、タンパク質、脂質に加え、ビタミンやミネラルなどの多様な栄養素をバランスよく摂取できていない状態をいいます。

夏は冷やし中華やそうめんのような麺類等、炭水化物中心の食事になりがちですが、たとえカロリーをたくさんとっても、炭水化物＝糖質を燃焼させるための栄養素が不足（栄養失調状態）していると、上手に消化することができなくなります。その結果、体がだるくなったり睡眠不足等の体調不良を引き起こし、同時に太ってしまうということです。

この夏、お腹が少し気になってきた人、何度もダイエットに失敗している人は、今一度食生活を見直してみてもいいかもしれません。

